

Nome do Candidato

Inscrição

# Caderno de Prova



Data



Das 14h às 16h



2h de duração



30 questões

**Cargo:** PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## INSTRUÇÕES

- Só abra este caderno quando o fiscal autorizar.
- Verifique se este caderno contém 30 questões, numeradas de 1 a 30.  
Caso contrário, solicite ao fiscal da sala um outro caderno.
- Para cada questão existe apenas UMA resposta certa.
- Transcreva, **com tinta preta**, as alternativas escolhidas para a GABARITO OFICIAL, sem cometer rasuras. Não deixe nenhuma em branco.
- Não será possível a substituição do Gabarito Oficial.
- Não será permitida qualquer espécie de consulta.
- Não haverá tempo adicional para transcrição de respostas ao gabarito oficial.
- Terminada a prova entregue o gabarito oficial, a folha da prova dissertativa e o caderno de questões ao fiscal. Poderá ser levado **somente** o gabarito provisório de respostas.

    
**Certo Errado Errado**

## Gabarito provisório

1.	6.	11.	16.	21.	26.
2.	7.	12.	17.	22.	27.
3.	8.	13.	18.	23.	28.
4.	9.	14.	19.	24.	29.
5.	10.	15.	20.	25.	30.



## CARGO: PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### PORTUGUES

Leia atentamente o poema *Versos Íntimos*, publicado em 1912 e escrito por Augusto dos Anjos, poeta brasileiro, para responder às questões de **1 a 3**.

#### **Versos Íntimos**

Vês! Ninguém assistiu ao formidável  
Enterro de sua última quimera.  
Somente a Ingratidão – esta pantera –  
Foi tua companheira inseparável!

Acostuma-te à lama que te espera!  
O homem, que, nesta terra miserável,  
Mora, entre feras, sente inevitável  
Necessidade de também ser fera.

Toma um fósforo. Acende teu cigarro!  
O beijo, amigo, é a véspera do escarro,  
A mão que afaga é a mesma que apedreja.

Se alguém causa inda pena a tua chaga,  
Apedreja essa mão vil que te afaga,  
Escarra nessa boca que te beija!

**01-** Leia atentamente as afirmações a seguir:

**I** – É possível afirmar que o eu lírico possui uma visão distópica da vida.

**II** – Na primeira estrofe, o eu lírico enfatiza a solidão do seu interlocutor.

**III** – Na segunda estrofe, o eu lírico aconselha seu interlocutor a se acostumar com a crueldade do mundo que o cerca. Nessa estrofe, ele também afirma que, corrompidos pelo meio, fatalmente os homens se tornam cruéis.

É (São) **correta(s)** a(s) afirmação(ões):

- a) I e II
- b) Apenas III
- c) Todas
- d) II e III

**02-** Leia atentamente as afirmações a seguir:

**I** – Em todas as estrofes, há verbos no imperativo.

**II** – Na terceira estrofe do poema, o eu lírico indica que demonstrações de afeto, preocupação e amizade, representadas no poema pelo beijo, são, na realidade, prenúncios de algo mau, representado no poema pelo escarro.

**III** – Ao final do poema, o eu lírico sugere que seu interlocutor seja então o agente das crueldades. Dessa forma, é possível afirmar que o poema aborda o comportamento humano em sociedade e como o homem pode ser, ao mesmo tempo, vítima e autor de crueldades.

É (São) **correta(s)** a(s) afirmação(ões):

- a) Todas
- b) I e II
- c) II e III
- d) Apenas III

**03-** Na primeira estrofe, a palavra “quimera” pode ser substituída, sem prejuízo, por:

- a) Amizade
- b) Ilusão
- c) Conquista
- d) Realidade

**04-** Encontramos pronome indefinido em:

- a) Algo o incomoda?
- b) Então, olhei para mim no espelho.
- c) Tais discussões não levam à solução.
- d) Ele já deve ter seus setenta anos.

**05-** Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas, segundo o padrão culto da Língua Portuguesa:

**I** – Quando a nossa imaginação \_\_\_\_\_ todas as barreiras, conquistaremos o prêmio. (**Transpor**)

**II** – \_\_\_\_\_ os clientes e o garçom. (**Chegar**)

**III** – Fomos nós que \_\_\_\_\_ nesse assunto. (**Tocar**)

**IV** – Não serei eu quem \_\_\_\_\_ as assinaturas. (**Recolher**)

**V** – Se eu \_\_\_\_\_ os dados, nunca mais os esquecerei. (**Rever**)

**VI** – \_\_\_\_\_ seis horas da tarde. (**Dar**)

- a) Transpor – chegaram – tocou – recolherei – revir – deram.
- b) Transpuser – chegaram – tocamos – recolherei – rever – deu.
- c) Transpor – chegou – tocou – recolherá – rever – deu.
- d) Transpuser – chegaram – tocamos – recolherá – revir – deram.

**06-** Leia as afirmações a seguir, acerca das regras especiais de acentuação:

**I** – Na Língua Portuguesa, os ditongos abertos das palavras “herói”, “troféu” e “papéis” continuam acentuados, mesmo com as alterações da Nova Ortografia.

**II** – Todos os hiatos tônicos são acentuados.

**III** – Acentua-se com circunflexo a 3ª pessoa do plural do presente do subjuntivo dos verbos “ter” e “vir”, bem como seus compostos.

É(são) correta(s) a(s) afirmação(ões):

**a)** I e II.

**b)** I.

**c)** II e III.

**d)** I e III.

**07-** Leia as afirmações a seguir, acerca da formação de palavras:

**I** – A derivação regressiva ocorre quando uma palavra é formada não por acréscimo de sufixo e/ou prefixo, mas por redução. Um exemplo seria a palavra “compra”, derivada da palavra primitiva “comprar”.

**II** – A derivação parassintética ocorre quando a palavra derivada resulta do acréscimo simultâneo de prefixo e sufixo à palavra primitiva. Um exemplo seria a palavra “infelizmente”.

**III** – Um exemplo de derivação sufixal nominal é a palavra “alfabetizar”.

É(são) correta(s) a(s) afirmação(ões):

**a)** I e III.

**b)** II e III.

**c)** I, II e III.

**d)** Apenas I.

**08-** Assinale a única alternativa em que a ocorrência de crase não é facultativa:

**a)** Eles ficaram na festa até às 2 horas.

**b)** Entreguei o presente à Adriana.

**c)** Refiro-me àquele paciente.

**d)** Cedi o lugar à minha prima.

**09-** Assinale a alternativa em que os substantivos compostos foram flexionados de maneira correta, segundo a norma culta:

**a)** Os guarda-chuvas; os abaixo-assinados; as má-formações.

**b)** Os guardas-noturnos; as palavras-chaves; os alto-falantes.

**c)** Os recos-recos; os bota-fora; os girassóis;

**d)** As bombas-relógio; os gentil-homens; os amores-perfeitos.

**10-** Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas, segundo o padrão culto da Língua Portuguesa:

Já \_\_\_\_ 5 anos que o plano diretor foi aprovado. O processo foi longo porque \_\_\_\_ cláusulas para serem revistas e \_\_\_\_ pendências a serem estudadas.

- a) Faz – havia – existia.
- b) Fazem – havia – existiam.
- c) Faz – havia – existiam.
- d) Faz – haviam – existia.

## **CONHECIMENTO GERAL**

**11-** Na cidade de Cachoeira Paulista está localizada uma das sedes do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais, dentro do qual está situado o Centro de:

- a) Estudos Tecnológicos.
- b) Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.
- c) Horóscopo Lunar.
- d) Condição Estrelar.

**12-** O artigo 157 da Lei Orgânica de Cachoeira Paulista Considera- “família de baixa renda” as famílias cuja renda familiar não ultrapasse:

- a) 01(um) salário mínimo
- b) 02(dois) salários mínimos
- c) 03 (três) salários mínimos
- d) 04 (quatro) salários mínimos

**13-** Uma grande festa é realizada pela comunidade Canção Nova em meados do mês de dezembro, com missas, palestras, e shows em Cachoeira Paulista. Essa festa chama-se:

- a) “Hosana, Brasil.”
- b) Monsenhor Jonas Abib.
- c) Renovação Carismática.
- d) “Rincão do meu Senhor”

**14-** Na recente cerimônia de posse presidencial, a 1a. Dama Michelle Bolsonaro discursou usando LIBRAS (Linguagem Brasileira de Sinais). Outro código linguístico especificamente direcionado para pessoas com limitações sensoriais é:

- a) Código Morse
- b) Linguagem Binária
- c) Linguagem Científica
- d) Linguagem Braille

**15-** Em 2018 o mundo perdeu um grande cientista, Stephen Hawking, retratado no filme TEORIA DE TUDO. A grave doença que o acometia desde a mocidade era:

- a) Doença de Hodkins
- b) Doença de Hawking
- c) ELA
- d) AIDS

**16-** Cachoeira Paulista abriga a Estação Ferroviária que é considerada uma das mais magníficas construções da história deste país e era na época o ponto de encontro de dois importantes ramais ferroviários do Brasil. Uma dessas ferrovias era:

- a) Estrada de Ferro São Paulo x Rio
- b) Estrada de Ferro Dom Pedro II
- c) Estrada de Ferro do Norte
- d) Todas estão corretas

**17-** O opositor de Nicolas Maduro não descartou autorizar a intervenção de uma força estrangeira, para que o ditador venezuelano pare de usurpar o poder. Guardiá é atualmente:

- a) Vice presidente da Venezuela.
- b) Representante dos sindicatos da Venezuela.
- c) Líder do Legislativo.
- d) Militar reformado.

**18-** Em fevereiro de 2019, o Facebook comemora:

- a) O 10º aniversário.
- b) O 20º aniversário
- c) O 15º aniversário.
- d) O 25º aniversário.

**19-** O ministro José Antonio Dias Tóffoli é:

- a) Atual Presidente da Câmara Federal.
- b) Atual Presidente da Câmara Estadual
- c) Atual Presidente do TCE
- d) Atual Presidente do Supremo Tribunal Federal.

**20-** Segundo a Lei Orgânica, no seu artigo 155, o direito à saúde implica nos seguintes direitos fundamentais:

**I** – condições dignas de trabalho, saneamento, moradia, alimentação, educação, transporte e lazer;

**II** – respeito ao meio ambiente e controle da poluição ambiental;

**III** – opção quanto ao tamanho da prole;

**IV** – acesso universal e igualitário de todos os habitantes do Município às ações e serviços de promoção, proteção e recuperação da saúde, sem qualquer discriminação, inclusive transporte em casos qualificados como emergência médica e de natureza social;

**V** – proibição de cobrança ao usuário do SUS, pela prestação de serviços de assistência à saúde pública e contratada, conforme legislação.

São corretas:

- a) I, II, IV e V
- b) II, IV e V
- c) I, II e IV
- d) I, II, III, IV e V

## CONHECIMENTO ESPECIFICO

21- Assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Força muscular é a quantidade de força (ou torque) que um grupo muscular pode exercer contra uma resistência em um esforço máximo.
- b) Potência é a capacidade de gerar níveis altos de trabalho (o produto da força e da distância ao longo da qual a força atua) com rapidez.
- c) Atletas de potência precisam ser fortes e capazes de gerar níveis elevados de força em períodos relativamente curtos.
- d) Força e potência não estão relacionadas, mas tratam-se de capacidades iguais.

22- Julgue as seguintes afirmativas sobre o treinamento desportivo:

I. A expressão *treinamento desportivo* tem relação direta com a adaptação psico-morfofuncional que se altera durante toda a temporada de treinamento.

II. A organização, a estruturação e o controle do treinamento podem auxiliar, de forma decisiva, no ganho de performance de alto rendimento.

III. Como definição, podemos nos referir ao treino desportivo como “um conjunto de procedimentos que devem ser considerados com o objetivo de aperfeiçoar as capacidades motoras até um estado ótimo, mantendo sempre o equilíbrio entre os sistemas biológico, psicológico e social”.

IV. No desporto, objetiva-se o desenvolvimento *máximo* das capacidades do desportista. Isso está relacionado ao incremento máximo das cargas de treinamento e de competição, à complexidade das tarefas executadas no processo de preparação desportiva e à superação das crescentes dificuldades.

São corretas:

- a) afirmativas I e II.
- b) afirmativas II e IV.
- c) afirmativas I, II e III.
- d) todas afirmativas estão corretas.

23- Quando a criança “joga”:

a) Ela opera com o significado das suas ações, o que a faz desenvolver sua vontade e ao mesmo tempo tornar-se consciente das suas escolhas e decisões.

b) A preocupação e a tensão em uma corrida, tanto por querer ganhar ou por se ver ultrapassada, é o que leva ao grande prazer do jogo.

c) Quanto mais rígidas são as regras dos jogos, menor a exigência de atenção da criança.

d) As situações de violência que o jogo cria não deve sofrer intervenção dos professores pois assim os alunos já adquirem o ideal de que normalmente os mais fracos são eliminados rapidamente.

**24-** É correto afirmar que:

- a)** A articulação é um tecido conjuntivo fibroso especializado. São exemplos: hialina, fibrosa e elástica.
- b)** A cartilagem é constituída de bolsa, ligamentos e tendões e possuem duas funções: manter os ossos unidos e proporcionar mobilidade ao esqueleto.
- c)** Ligamentos são tecidos conjuntivos fibrosos que conectam osso com osso. Compostos de tecido conjuntivo denso, os ligamentos contêm mais elastina que os tendões, sendo, portanto, mais elásticos.
- d)** Tendões são pequenos sacos preenchidos com um líquido viscoso. Sua função é reduzir a fricção e fornecer um movimento suave para articulação.

**25-** Sobre as atividades de aquecimento e resfriamento, pode-se afirmar que:

- a)** O aquecimento e o resfriamento são atividades de importância relativas. Dependendo do exercício físico a ser praticado devem ser excluídos da rotina.
- b)** O aquecimento possui extrema importância ao preparar o corpo e a mente para uma atividade mais extenuante. O resfriamento só deve ser realizado no caso de alunos com dificuldades motoras.
- c)** Para ser mais objetivo, devemos realizar apenas o alongamento dinâmico como aquecimento. O resfriamento não auxilia na dor muscular pós-exercício.
- d)** O aquecimento ajuda a aumentar a temperatura central do corpo e muscular. O principal objetivo do resfriamento é promover a recuperação do corpo.

**26-** A Confederação Brasileira de Futebol – CBF informou mudanças introduzidas nas regras do futebol pela International Football Association Board – IFAB que estão sendo aplicadas desde 18.07.2018 em todas as partidas das competições coordenadas pela entidade. De acordo com esse documento, o árbitro só deve ser assistido por um árbitro assistente de vídeo em caso de “erro claro e óbvio” ou “grave incidente não visto” em relação a:

- I.** gol/ não gol.
- II.** pênalti/ não pênalti.
- III.** cartão vermelho direto (não segunda advertência).
- IV.** identidade equivocada, ou seja, quando o árbitro adverte ou expulsa o jogador errado da equipe infratora.

São corretas:

- a)** apenas afirmativa I.
- b)** afirmativas I e II.
- c)** afirmativas I, II e III.
- d)** todas afirmativas.

**27-** Os três tipos principais de contração muscular são: concêntrica, na qual o músculo \_\_\_\_\_; estática ou isométrica, na qual o músculo \_\_\_\_\_; e excêntrica, na qual o músculo \_\_\_\_\_. Preenche corretamente as lacunas, respectivamente:

- a) alonga/ encurta/ atua, mas o ângulo da articulação permanece inalterado.
- b) encurta/ atua, mas o ângulo da articulação permanece inalterado/ alonga.
- c) atua, mas o ângulo da articulação permanece inalterado/ alonga/ encurta.
- d) atua, mas o ângulo da articulação permanece inalterado/ encurta/ alonga.

**28-**A pressão arterial média \_\_\_\_\_ imediatamente em resposta ao exercício, proporcionalmente à intensidade do exercício. Durante o exercício de resistência com participação integral do corpo, o aumento realiza-se principalmente pela elevação da pressão arterial \_\_\_\_\_, ocorrendo apenas pequenas mudanças na pressão arterial \_\_\_\_\_.

Preenche corretamente as lacunas, respectivamente:

- a) Aumenta, sistólica, diastólica.
- b) Reduz, sistólica, diastólica.
- c) Aumenta, diastólica, sistólica.
- d) Reduz, diastólica, sistólica.

**29-** De acordo com as Regras Oficiais da Natação 2017-2021 pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos, é INCORRETO afirmar que:

- a) A partida nas provas de livre, peito, borboleta e medley será efetuada por meio de salto (mergulho).
- b) A partida para as provas de costas e revezamento medley, será efetuada dentro da água.
- c) Qualquer nadador que parta antes do sinal de partida ser dado será desclassificado. Se o sinal de partida soar antes da desclassificação ser declarada, a prova continuará e o nadador ou nadadores serão desclassificados após a prova terminar. Se a desclassificação for assinalada antes do sinal de partida, o sinal não será dado, os demais nadadores serão chamados de volta e proceder-se-á a nova partida.
- d) No nado de costas, antes do sinal de partida, os competidores devem alinhar-se na água, de frente para a cabeceira de saída, com ambas as mãos colocadas nos suportes de agarre, mantendo-se na calha ou dobrando os dedos sobre a borda da calha.

**30-** Julgue as seguintes afirmativas de acordo com os Parâmetros Curriculares Nacionais de Educação Física:

- I.** No século passado, a Educação Física esteve estreitamente vinculada às instituições militares e à classe médica. Esses vínculos foram determinantes, tanto no que diz respeito à concepção da disciplina e suas finalidades quanto ao seu campo de atuação e à forma de ser ensinada.
- II.** Embora a elite imperial estivesse de acordo com os pressupostos higiênicos, eugênicos e físicos, havia uma forte resistência na realização de atividades físicas por conta da associação entre o trabalho físico e o trabalho escravo.
- III.** No início deste século, a Educação Física, ainda sob o nome de ginástica, foi incluída nos currículos dos Estados da Bahia, Ceará, Distrito Federal, Minas Gerais, Pernambuco e São Paulo.
- IV.** Atualmente se concebe a existência de algumas abordagens para a Educação Física escolar no Brasil que resultam da articulação de diferentes teorias psicológicas, sociológicas e concepções filosóficas.

São corretas:

- a) afirmativas I, II e IV.
- b) afirmativas II e III.
- c) afirmativas I, III e IV.
- d) todas afirmativas estão corretas.